

HORAIRE DES COURS 6 septembre 2018 - 24 juin 2019

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h15-11h30		Tai Ji/Qi Gong L'essentiel de Tai Ji Wu et Qi Gong traditionnel		Tai Ji Quan Style WU		
12h30-13h45				Nei Gong Techniques internes		
18h30-19h55	(19h15-20h45) Dao de l'Harmonie, Da Cheng Quan & Tui Shou Techniques fondamentales des arts énergétiques.	Qi Gong (Traditionnel)		Dao de l'Harmonie & Tai Ji Quan Techniques fondamentales des arts énergétiques. Enchaînement, applications des mouvements.		
20h05-21h30		Tai Ji Quan (enchaînements, applications des mouvements)		Qi Gong (Traditionnel)		
Note Pas de cours : - Jours fériés - Vacances scolaires Paris (zone C)	sauf les 22,29/oct, 24,31/déc, 25/fév, 4/mars, 22,29/avr, 10/juin	sauf les 23,30/oct, 25/déc, 1/jan, 5,26/fév, 5/mars, 23,30/avr, 8/mai		sauf les 25/oct, 1/nov, 27/déc, 3/jan, 28/fév, 7/mars, 25/avr, 2,30/mai		