



**INSTITUT DU QUIMETAO**  
**法国中华传统文化学院**

# Qi Gong Pour les Poumons

**Le 24 avril 2027**

Le poumon est un organe très fragile parce que c'est le seul organe qui s'ouvre directement à l'extérieur ; il préside à la respiration, capte l'énergie de l'extérieur afin de renforcer celle de notre corps. Il domine les énergies de notre corps et favorise la circulation du Qi et du Sang en fonctionnant harmonieusement avec le Cœur.

Comme il est ouvert directement à l'extérieur, il peut donc être attaqué par l'énergie perverse extérieure. Les symptômes des poumons sont : la toux sèche ou la toux avec crachats, le souffle court ou l'asthme, avec ou sans fièvre, la langue pâle avec enduit fin, le pouls superficiel.

Dans ce stage, le Docteur JIAN Liujun vous expliquera et développera comment appliquer les principes du Dao de l'harmonie pour soigner les poumons. A travers des mouvements souples, amples et surtout harmonieux, accompagnés de visualisations agréables et du souffle interne, le Qi Gong pour les poumons a pour but de renforcer l'énergie Zong Qi et Wei Qi, de favoriser la circulation de l'énergie et du sang, de nettoyer l'énergie perverse qui s'installe dans les poumons. Cela permet de prévenir ou de soigner les maladies chroniques telles que la fatigue, les rhumes fréquents, les douleurs au niveau de la poitrine...

**Date : le 24 avril 2027 de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.**

**Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité**

**Prix : 300 €. Adhésion annuelle scolaire à l'Ass Quimetao : 37 €.**

Les non-adhérents ou les sociétés : 550 €.

Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

**Renseignements : 01 43 20 70 66**

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal:.....Ville : .....

Tél : ..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :

QG-Poumons 2704