



**INSTITUT DU QUIMETAO**  
法国中华传统文化学院

## Qi Gong Pour la Rate

**Le 27 février 2027**

La Rate est un organe très important pour notre santé car elle est la racine de l'énergie acquise. Dans la vie quotidienne, on doit en prendre bien soin. Si la Rate fonctionne bien, on peut obtenir plein d'énergie et de sang, ce qui maintient le corps en bonne santé. Dans le cas contraire, on manque d'énergie et de sang. On mesure ainsi combien la Rate est importante autant dans la prévention que dans le traitement des maladies.

Dans ce stage, le Docteur JIAN Liujun vous expliquera et développera ensuite comment appliquer les principes du Dao de l'harmonie pour soigner la Rate. A travers des mouvements souples, amples et surtout harmonieux, accompagnés de visualisations agréables et du souffle interne, le Qi Gong pour la Rate permet de renforcer l'énergie vitale et de la faire circuler dans les méridiens de la Rate et de l'Estomac. Cette pratique exerce une influence réelle sur la prévention et l'amélioration de maladies chroniques telles que les ballonnements, la mauvaise digestion, les douleurs au niveau de l'Estomac, l'ulcère à l'estomac, la fatigue ou le manque d'énergie dus aux diverses maladies chroniques.

**Date : le 27 février 2027 de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.**

**Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité**

**Prix : 300 €. Adhésion annuelle scolaire à l'Ass Quimétao : 37 €.**

Les non-adhérents ou les sociétés : 550 €.

Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

**Renseignements : 01 43 20 70 66**

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal:..... Ville : .....

Tél : ..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :

QG-Rate 2702