



**INSTITUT DU QUIMETAO**  
法国中华传统文化学院

# DA CHENG QUAN

**Stage exceptionnel novembre 2026**

Le Da Cheng Quan – La Voie du Grand Accomplissement - est une discipline de santé et un art martial chinois d'une très grande efficacité. Reposant sur les acquis de la philosophie et de la culture chinoise anciennes, ainsi que sur une synthèse géniale des principaux arts martiaux chinois d'origine interne et externe, il fut créé aux XXème siècle par le Grand Maître WANG Xiangzhai.

Le Da Cheng Quan n'est pas constitué d'enchaînements mais plutôt d'un ensemble de techniques primordiales qui constituent le noyau dur de cet art : techniques de l'arbre, tests de force, déplacements, mains collantes, Fa Li (explosion de la force), tests de son, combat réel...

Dans un premier temps, son objectif est de renforcer globalement l'organisme. Pour pratiquer correctement cette discipline, il faut mettre l'accent sur l'importance de la compréhension des principes de l'art. La pratique se fait progressivement et naturellement, sans jamais forcer. Elle englobe l'entraînement de l'esprit (Shen), de la pensée (Yi), et du corps, pour apporter au pratiquant une nouvelle énergie qui lui permettra de renforcer ses organes, tout en augmentant sa capacité de défense contre l'énergie perverse, sa résistance, sa tonicité et sa souplesse, développant sa puissance afin d'obtenir une qualité de réaction instinctive applicable au combat réel. Cette formidable discipline est accessible à tous et à tout âge.

L'Institut du Quimetao vous propose un stage exceptionnel du Da Cheng Quan, dirigés par Maître JIAN Liujun, 8eme Dan en Wushu, fondateur de l'Institut du Quimetao, créateur du Dao de l'Harmonie, diplômé de l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Guangzhou, Professeur des hôpitaux en Chine.

## Dates et horaires :

**Les 27, 28, 29 novembre 2027** de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.

**Lieu :** 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté.

**Prix :** 850 € ou 1 jour : 480 €. Adhésion annuelle scolaire à l'Ass Quimétao : 37 €.

Les non-adhérents ou les sociétés : 1600 €.

Un versement de 200 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

**Renseignements : 01 43 20 70 66**

**BULLETIN D'INSCRIPTION** à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél : ..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 200 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :