



**INSTITUT DU QUIMETAO**  
**法国中华传统文化学院**

## **Qi Gong Pour le Foie**

**Le 3 octobre 2026**

Le foie, surnommé « Le Général », est un organe qui gère le drainage, la circulation de l'énergie et stockage du sang ; il aide à la digestion. Au niveau des émotions, il ne supporte pas la colère. Le stress et la colère nuisent en premier chef au foie. S'il existe des blocages d'énergie au niveau du foie, cela peut le blesser et ensuite, gêner les autres organes.

Dans la vie quotidienne, les problèmes hépatiques sont très courants. Les symptômes de son dysfonctionnement sont : se mettre en colère facilement, un visage rouge, des yeux rouges, énervement facile, douleurs au niveau des côtes ou au niveau du bas-ventre, sensation de distension au niveau des seins, de l'hypertension, de la dysménorrhée, un cycle menstruel irrégulier, le mal de dos, mal au genou, constipation, mauvaise digestion, sensation amère dans la bouche, langue rouge avec enduit jaune, pouls tendu et rapide.

Dans ce stage, le Docteur JIAN Liujun vous expliquera et développera ensuite, comment appliquer les principes de Dao de l'Harmonie pour soigner le Foie. A travers des mouvements souples, amples et surtout harmonieux, accompagnés de visualisations agréables et du souffle interne, le Qi Gong pour le Foie permet de renforcer notre énergie vitale, de faire circuler l'énergie dans les méridiens du Foie et de la Vésicule Biliaire. Cette pratique exerce une influence réelle sur la prévention et l'amélioration des maladies chroniques dues au Foie.

**Date : le 3 octobre 2026 de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.**

**Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité**

**Prix : 300 €. Adhésion annuelle scolaire à l'Ass Quimetao : 37 €.**

Les non-adhérents ou les sociétés : 550 €.

Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

**Renseignements : 01 43 20 70 66**

---

### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal:..... Ville : .....

Tél : ..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :

QG-Foie 2610