



INSTITUT DU QUIMETAO
法国中华传统文化学院

L'École Wu de Tai Ji Quan

Novembre et décembre 2025

Le fondateur du style WU de Tai Ji Quan est le Maître QUAN You (1834-1902). Il était le disciple de Maître YANG Luchan (1862-1874), fondateur du style Yang de Tai Ji Quan.

Le style Wu est connu pour ses caractéristiques d'« Absorber » et de « Dissoudre ». Les gestes sont naturels, souples, légers et continus mais sans être pour autant saccadés. Les formes sont serrées mais agiles, ouvertes mais pas dispersées, fermes sans être contractées. La pratique du style Wu demande d'être relâché, calme, naturelle, léger, vif et fluide. Pour les mains collantes, elle demande de se concentrer uniquement sur l'utilisation de la pensée et non pas sur la force physique. L'art des mains collantes (Tui Shou) nous permet de mieux comprendre la combinaison de la théorie avec une authentique pratique, qui nous révèle son admirable efficacité.

L'Institut du Quimetao propose ce stage qui enseigne l'enchaînement de base - Les Treize formes du style Wu de Tai Ji Quan - afin de fonder une base solide qui permettra de se perfectionner dans l'art. Les deux stages seront dirigés par le Maître JIAN LiuJun, 8^{ème} Dan en Wushu. Ils sont accessibles à tous, débutants ou avancés.

PROGRAMME

Les Treize formes du style WU de Tai Ji Quan.

Date et horaires : de 9h30 à 12h30 et 14h00 à 17h00.

Séminaire 1 : les 7, 8, 9 Novembre 2025 et **Séminaire 2 :** les 12, 13, 14 décembre 2025.

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité

Prix : 1600 € pour les deux séminaires (réglés au premier séminaire de l'année scolaire), ou bien 950 € / séminaire, ou une journée : 450€. Adhésion annuelle scolaire à l'Ass Quimetao : 37 €.

Les non-adhérents ou les sociétés : 1900 € / séminaire.

Un versement de 100 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

Renseignements : 01 43 20 70 66

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal:..... Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 100 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :