



**INSTITUT DU QUIMETAO**  
法国中华传统文化学院

# **TAI JI QUAN**

## **FORMATION PROFESSIONNELLE**

**Perfectionnement 2024 – 2025**

### **OBJET**

Après plusieurs années d'apprentissage de Dao de l'Harmonie, du Tai Ji Quan et du Qi Gong, surtout après quatre années d'études dans la formation avancée de Tai Ji Quan école LI, nous avons une compréhension relativement profonde du Tai Ji Quan. Mais il n'y a pas de limite à l'apprentissage, notamment pour cultiver le "Tao" ; tant qu'on ne renonce pas à apprendre et à pratiquer, on peut continuer à progresser.

Lors de la pratique du Tai Ji Quan, nous utilisons notre langage corporel pour montrer le "Tao", afin que le mystérieux "Tao" devienne visible, palpable, concret et facile à comprendre. En apprenant le Tai Ji Quan, nous pouvons nous aider à comprendre la relation entre l'homme et la nature, à comprendre la loi du changement de toutes choses dans l'univers, à poursuivre l'objectif de "l'harmonie entre l'homme et la nature" et à appliquer la sagesse acquise en apprenant le Tai Ji Quan en vue de préserver notre santé, dans la vie quotidienne et le travail. Améliorer ainsi notre santé, prolonger notre vie, promouvoir notre travail et améliorer notre qualité de vie, c'est l'importance de l'apprentissage et de la pratique régulière du Tai Ji Quan.

### **PROGRAMME**

La philosophie chinoise et son lien avec le Qi Gong et le Tai Ji Quan.

Sélection de lectures du « Huang Di Nei Jing »

Sélection de lectures du « Dao De Jing »

La théorie du Yi Jing (Yin Yang, Ba Gua) et le Tai Ji Quan

La Théorie de MTC et Tai Ji Quan

Perfectionnement des compétences de l'Arbre

Perfectionnement de Tai Ji Ru Yi Quan, explication détaillée des mouvements et leurs applications martiales

Mains collantes

### **ORGANISATION DES COURS**

Premier Séminaire: 22, 23, 24 novembre 2024  
Deuxième Séminaire: 16, 17, 18 mai 2025

### **TARIF ET INSCRIPTION (2024-2025)**

Coût des séminaires : 1 700 € /an (réglables au premier séminaire de l'année scolaire). Ou bien 1500 €/séminaire.

Sociétés ou organismes de formation : 3500 €/an (réglés au premier séminaire de l'année scolaire).

Adhésion à l'association Quimétao : 37 €

Un acompte de 500 € est demandé au moment de l'inscription et le solde en début de chaque année d'études. En cas d'abandon, les sommes versées ne sont pas remboursées.

Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte libellé à l'ordre de "Dao & Harmonie" ou prendre contact avec le secrétariat au :

**+33 1 43 20 70 66**

---

### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal:..... Ville : .....

Tél : ..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 500 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :