



INSTITUT DU QUIMETAO
法国中华传统文化学院

NEI DAN XIU LIAN FA TAOÏSTE

Séminaire professionnel avancé

22, 23, 24 Mai 2026

Dans les temps anciens, les ancêtres chinois avaient déjà commencé à pratiquer le « Nei Dan » (Dan Interne) Taoïste ; cet art a connu cinq mille ans de développement.

Élever le Nei Dan est au cœur de la préservation de la santé taoïste. Ses principes sont conformes à la loi des changements dans l'univers, le ciel, la terre, les gens et la nature. C'est scientifique et sublime. La méthode de fonctionnement spécifique de son régime de santé est étroitement liée au code de la vie, et ses effets sont miraculeux et fiables, à la fois immédiats et évidents. Apprendre le cœur de la préservation de la santé taoïste chinoise – Nei Dan Xiu Lian Fa Taoïste, cette façon de préserver la santé, peut garantir que les apprenants peuvent obtenir un ensemble de méthodes supérieures de préservation de la santé en peu de temps, maîtriser les lois fondamentales de codes de vie, et ouvrir la voie à la santé physique et mentale, à la longévité et à la réussite professionnelle. Afin de déterminer ainsi un objectif de vie correct et scientifique, d'être optimiste quant à son destin et de s'y efforcer.

Les méthodes de cultiver le Dan Interne Taoïste est guidée par l'idée de "l'unité de l'homme et de la nature", utilisant le corps humain comme chaudron, et l'essence, l'énergie et l'esprit comme médicament pour condenser et former le "Dan" dans le corps. Sa pensée théorique est conforme à celle de la médecine traditionnelle chinoise. Par la facilitation de la circulation continue de l'énergie du Dan dans les méridiens, il réchauffe toutes les parties du corps, afin d'atteindre et de maintenir une haute qualité de sa propre vie. Son étape de la pratique consiste à "raffiner le corps pour établir la fondation, raffiner le Jing (essence) pour renforcer le Qi, raffiner le Qi pour transformer l'esprit, raffiner l'esprit pour retourner à la vacuité, et raffiner le vide pour se conformer au Tao".

Ce stage convient aux pratiquants de Qi Gong, Tai Ji Quan, autres arts martiaux internes et He Dao. Il peut également aider ceux qui connaissent des problèmes de santé. Il est particulièrement recommandé aux élèves ayant des compétences de base pour participer à ce séminaire. C'est un moyen d'améliorer grandement notre niveau de pratique, une opportunité rare. Nous souhaitons qu'à l'issue de ce séminaire, les élèves soient capables de construire une fondation du Dan Interne, et jeter une base solide pour une pratique future ; ainsi que d'utiliser cet Art dans leur vie quotidienne, comprendre et trouver leur vrai moi. Mais aussi de l'appliquer en vue d'améliorer leur santé, développer leurs relations interpersonnelles, leurs activités professionnelles et

enfin, d'atteindre l'harmonie avec eux-mêmes, avec les autres, avec les objets, et finalement parvenir à l'état d'harmonie entre l'Homme et le Ciel.

Dates et horaires :

Les 22, 23, 24 mai 2026 de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté.

Prix : 950 €/séminaire. Adhésion annuelle scolaire à l'Ass Quimétao : 37 €.

Les non-adhérents ou les sociétés : 2200 €/séminaire

Un versement de 300 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

Attention : les Places sont limitées.

Renseignements : 01 43 20 70 66

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimétao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM :Prénom :

Adresse :

Code postal :Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire suivre le stage et joins un chèque de 300 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de Dao & Harmonie pour ce stage.

Date :

Signature :

Nei Dan 26