

## HORAIRE DES COURS 5 septembre 2025 - 28 juin 2026

| Horaires                                                                               | Lundi                                                                                                         | Mardi                                                                                                      | Mercredi | Jeudi                                                                                                   | Vendredi | Samedi |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| 10h15-11h30                                                                            |                                                                                                               | Tai Ji/Qi Gong                                                                                             |          | Tai Ji Quan                                                                                             |          |        |
| 12h30-13h45                                                                            |                                                                                                               |                                                                                                            |          | Nei Gong<br>Techniques internes                                                                         |          |        |
|                                                                                        | (19h15-20h45)<br>Dao de l'Harmonie<br>& Da Cheng Quan                                                         | (18h30-19h55)<br>Qi Gong                                                                                   |          | (19h30-21h00)<br>Qi Gong                                                                                |          |        |
| 20h05-21h30                                                                            |                                                                                                               | Tai Ji Quan<br>Ecole LI                                                                                    |          |                                                                                                         |          |        |
| <b>Note</b><br>Pas de cours :<br>- Jours fériés<br>- Vacances scolaires Paris (zone C) | <b>sauf les</b><br>20, 27 oct., 1 nov., 22, 29 déc. 2025,<br>23 fév., 2 mars, 6, 20, 27 avril,<br>25 mai 2026 | <b>sauf les</b><br>21, 28 oct., 11 nov.,<br>23, 30 déc. 2025,<br>17, 24 fév., 3 mars,<br>21, 28 avril 2026 |          | <b>sauf les</b><br>23, 30 oct., 25 déc. 2025,<br>1 janv., 26 fév., 5 mars,<br>23, 30 avril, 14 mai 2026 |          |        |

**Attention** : les cours de la semaine du 13 au 16 oct. 2025 sont reportés à la semaine du 29 juin au 2 juillet 2026.