



INSTITUT DU QUIMETAO
法国中华传统文化学院

RAJEUNISSEMENT TAOÏSTE

Hui Chun Gong

Le 10 octobre 2026

Le « Hui Chun Gong » - Rajeunissement Taoïste, est une technique traditionnelle de Qi Gong.

Du point de vue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, nos reins sont la racine de l'énergie originelle. Ce sont eux qui donnent l'énergie pour promouvoir les fonctions des autres organes (le cœur, les poumons, la rate et le foie). Leur énergie est liée au patrimoine héréditaire de chacun ; on ne peut pas l'augmenter après la naissance et, petit à petit, elle diminue. A cause du vieillissement, le fonctionnement de l'organisme est également ralenti, notamment quand on est malade ; à ce moment, l'organisme est moins résistant, ce qui provoque une baisse de l'énergie vitale.

Depuis l'antiquité, l'être humain a toujours cherché un moyen pour devenir immortel, ou pour gagner en longévité. La médecine moderne utilise des produits similaires aux hormones sexuelles pour le rajeunissement et la beauté. Le Qi Gong renforce l'énergie des reins, rééquilibre le niveau de sécrétion des hormones sexuelles. Il permet ainsi de renforcer l'énergie originelle, d'améliorer les fonctions des organes, de maintenir l'énergie des reins à un niveau plutôt équilibré, et de prolonger ainsi la vie du pratiquant.

Le Docteur JIAN Liujun, 8^{ème} Dan en Wushu, est le fondateur du Qigong Quimétao et le créateur du Dao de l'Harmonie. Il est diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise de l'U. M. T. C. de Guangzhou et Professeur des Hôpitaux en Chine. L'Institut du Quimétao vous propose de profiter de ce stage pour apprendre cette technique de Qi Gong.

Dates et horaires :

Le 10 octobre 2026, 9H30-12H30, 14H00-17H00

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté

Prix : 280 €. Adhésion annuelle scolaire à l'Ass Quimétao : 37 €.

Les non-adhérents ou les sociétés : 500 €.

Renseignements : 01 43 20 70 66

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :

HuiChun 2610