



INSTITUT DU QUIMETAO
法国中华传统文化学院

Qi Gong Pour le Triple-Réchauffeur

Le 29 mars 2026

Le Triple-Réchauffeur est une notion de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui agit sur les cheminements de la circulation de l'eau dans le corps. Dès lors qu'on a des problèmes de type œdèmes, d'urines trop ou insuffisamment abondantes, d'obésité, de diabète ou d'hypertension, ils se trouvent souvent plus ou moins liés au Triple-Réchauffeur.

Le Réchauffeur supérieur contient les poumons et le cœur. Il est considéré comme la source supérieure de l'eau. Le réchauffeur moyen concerne la rate et l'estomac. Il est considéré comme un réservoir qui permet de transformer et de transporter les liquides organiques. Le réchauffeur inférieur, enfin, concerne le foie, les reins et la vessie. Il régule la sortie de l'eau comme un barrage de réservoir. Ces trois réchauffeurs fonctionnent ensemble parfaitement, d'où leur nom de « Triple-Réchauffeur ».

Dans ce stage, le Docteur JIAN LiuJun vous expliquera et développera ensuite, comment appliquer les principes de Dao de l'Harmonie pour soigner le Triple-Réchauffeur. A travers des mouvements souples, amples et surtout harmonieux, accompagnés de visualisations agréables et du souffle interne, le Qi Gong pour le Triple-Réchauffeur permet de maintenir l'équilibre de l'eau dans notre corps, de renforcer notre énergie vitale et d'améliorer les fonctions des organes, nous permettant de bien digérer les aliments et d'absorber les matières nutritives.

Date : le 29 mars 2026 de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité

Prix : 250 €. Adhésion annuelle scolaire à l'Ass Quimetao : 37 €.

Les non-adhérents ou les sociétés : 450 €.

Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

Renseignements : 01 43 20 70 66

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal:..... Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :

QG-TR 2603