INSTITUT DU QUIMETAO
法国中华传统文化学院

QI GONG
FORMATION PROFESSIONNELLE

Formation sur Deux ans (Première Année) 2023-2025

OBJECTIF DE LA FORMATION

La finalité de cette formation est de former des enseignants de Qi Gong qui ont acquis et maîtrisent initialement :

- Les bases théoriques du Qi Gong,
- Les connaissances essentielles du Qi Gong, c'est à dire une aptitude à la fois dans la pratique et dans l'enseignement du Qi Gong.

À l'issue de la formation, les étudiants devront satisfaire aux critères suivants :

- Maîtriser la théorie, les méthodes et les techniques fondamentales du Qi Gong, tant les techniques officielles que les techniques traditionnelles.
- Posséder de réelles aptitudes dans le domaine du Qi Gong,
- Pouvoir enseigner des pratiques de Qi Gong en fonction de chaque individu.
- Par ailleurs, ils devront connaître les caractéristiques principales des différentes écoles de Qi Gong et certaines de leurs méthodes.

DUREE DE LA FORMATION

La formation se déroule sur deux ans. Au-delà de cette période, des stages de perfectionnement, dans le cadre de la formation continue, vous sont également proposés.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Cours théoriques :

Histoire du Qi Gong,
Les fondements théoriques du Qi Gong,
Les théories de base de la Médecine Traditionnelle Chinoise,
Étude des méridiens et des points d'acupuncture utilisés en Qi Gong.

Cours pratiques :

Les Mille Mains Sacrées,
L'accumulation de l'énergie dans le Dan Tian,
La Petite Circulation Céleste,
La régulation de la respiration,
Les trois mouvements fondamentaux,
Le relâchement en profondeur,

Les Huit Pièces de Brocart,
Les Six Sons Thérapeutiques,
Le Yi Jin Jing,
Les Cinq Animaux,
Les Cinq Animaux Spontanés,
La dispersion de l'énergie perverse,
Zhan Zhuang Gong (Technique de l'Arbre),
Bu Fa (Déplacement),
Les Trésors Taoïstes,
Transmission de l'énergie (Shao Lin Jian Zhi Fa),
Les méthodes spécifiques d'enseignement du Qi Gong (utilisation de la puissance de la pensée, connaissance des différents types de sensibilité des personnes, but et méthode d'enseignement, la vertu de l'enseignant),
La technique pour prévenir et lutter contre les cancers,
La technique de développement des fonctions du cerveau,
Les techniques basiques de Dao de l'Harmonie.

ORGANISATION DES COURS

PREMIERE ANNÉE

Premier séminaire (6, 7, 8 octobre 2023)
L'histoire du Qi Gong,
La conception du Qi Gong,
Wu Ji Zhuang (Technique de l'Arbre),
Les Mille Mains Sacrées (dynamique),
L'accumulation de l'énergie dans le Dan Tian.

Deuxième séminaire (15, 16, 17 décembre 2023)
Les fondements théoriques du Qi Gong,
Les trois mouvements fondamentaux,
La régulation de la respiration,
Les Mille Mains Sacrées (statique),
Le relâchement en profondeur.

Troisième séminaire (1, 2, 3 mars 2024)
Les fondements théoriques du Qi Gong,
Les théories de base de la médecine traditionnelle chinoise,
La maîtrise de l'esprit (la technique de l'écoute de la respiration),
Les Huit Pièces de Brocart.

Quatrième séminaire (3, 4, 5 mai 2024)
L'étude des méridiens et des points d'acupuncture utilisés en Qi Gong,
La Petite Circulation Céleste,
Les Mille Mains Sacrées (amélioration).

Cinquième séminaire (3, 4, 5, 6, 7 juillet 2024)
Les théories de base de la médecine traditionnelle chinoise,
Les Six Sons Thérapeutiques (Liu Zi Jue),
Les Cinq Animaux,
Les Cinq Animaux Spontanés,

La dispersion de l'énergie perverse,
Examen.

DEUXIÈME ANNÉE

Premier Séminaire (octobre 2024)

Les théories de base de la médecine traditionnelle chinoise,
Les Trésors Taoïstes,
Zhan Zhuang Gong (Technique de l'Arbre – Wu Ji Zhuang),
Le perfectionnement de « Wu Qin Xi ».

Deuxième Séminaire (novembre 2024)

Les théories de base de la médecine traditionnelle chinoise,
Les Trésors Taoïstes,
Zhan Zhuang Gong (Wu Ji Zhuang),
Le perfectionnement de « Ba Duan Jin ».

Troisième Séminaire (février 2025)

Les théories de base de la médecine traditionnelle chinoise,
Les Trésors Taoïstes,
Les méthodes spécifiques d'enseignement du Qi Gong (utilisation de la puissance de la pensée, connaissance des différents types de sensibilité des personnes),
Le perfectionnement de « Liu Zi Jue ».

Quatrième Séminaire (avril 2025)

Les théories de base de la médecine traditionnelle chinoise,
Yi Jin Jing,
Les méthodes spécifiques d'enseignement du Qi Gong (But et méthodes d'enseignement, la vertu de l'enseignant),
La technique pour prévenir et lutter contre les cancers (I),
Le perfectionnement de « Les Mille Mains Sacrées ».

Cinquième Séminaire (juillet 2025)

Transmission de l'énergie (Shao Lin Jian Zhi Fa),
La technique pour prévenir et lutter contre les cancers (II),
La technique de développement des fonctions du cerveau (Hui Gong),
Les techniques basiques de Dao de l'Harmonie.

DÉROULEMENT DES ÉTUDES

Les études se déroulent en session de cinq séminaires par an dont quatre séminaires de trois jours et un séminaire d'été de cinq jours.

CONTRÔLE ET DIPLÔME

Chaque année sera sanctionnée par deux épreuves, une théorique, l'autre pratique, sous l'autorité de Maître Jian.

À l'issue de la formation complète et après réussite aux examens ainsi que présentation d'un mémoire de formation dûment validée par le comité d'experts de Quimetao, un diplôme de formation professionnelle premier degré de l'Institut du Quimetao sera délivré et signé par Maître JIAN.

TARIFS 2023/2024

Coût des séminaires : 2 380 €/an (réglés au premier séminaire de l'année scolaire).
Ou bien du premier au quatrième séminaire : 800 €/séminaire et le cinquième séminaire : 1350 €.
Sociétés ou organismes de formation : 4550 €/an (réglés au premier séminaire de l'année scolaire).
Adhésion à l'association du Quimétao : 37 €

Les tarifs peuvent être soumis à un réajustement.

MODE DE RÉGLEMENT ET INSCRIPTION

Un règlement de 500 € au moment de l'inscription, le solde en début de chaque année d'études. En cas d'abandon, les sommes versées ne seront pas remboursées.

Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte libellé à l'ordre de « Dao & Harmonie » ou prendre contact avec le secrétariat au :

+33 1 43 20 70 66

Rappel : les places sont limitées.

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM :.....Prénom :.....

Adresse :.....

Code postal:.....Ville :.....

Tél :..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 500 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date : Signature :

QGpro23-24 1A