



INSTITUT DU QUIMETAO
法国中华传统文化学院

LA GRANDE PAIX

Le Phénix déploie ses ailes

Le 2 mars 2025

« Feng Huang Zhan Chi Gong » - "Le Phénix déploie ses ailes" - est l'une des douze techniques de l'Art Taoïste de Longévité ; elle est généralement placée à la fin d'une série car elle permet de calmer les vibrations énergétiques après la pratique d'autres techniques.

Cette technique s'inspire des oiseaux s'envolant dans le ciel, librement, y effectuant des mouvements lents, amples, souples, gracieux et harmonieux ; elle permet de renforcer les fonctions des reins, donc d'améliorer les fonctions des organes et de favoriser la santé. On augmente ainsi la capacité à se défendre contre les énergies perverses, favorise un bon rétablissement et finalement prolonge la vie.

Le Docteur JIAN Liujun, 7^{ème} Dan Wushu, est le fondateur du Qi Gong Quimétao et le créateur du Dao de l'Harmonie. Il est diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise de l'U. M. T. C. de Guangzhou, Professeur des Hôpitaux en Chine. L'Institut du Qui métao vous propose un stage pour apprendre et perfectionner cette technique de Qi Gong.

Dates et horaires :

Le 2 mars 2025, 9H30-12H30, 14H00-17H00

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté

Prix : 200 € (non adhérents ou sociétés : 350 €).

Renseignements : 01 43 20 70 66

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :

Phenix2503