



**INSTITUT DU QUIMETAO**  
**法国中华传统文化学院**

# La Forme du Yin-Yang

**Le 13 octobre 2024**

« Yin Yang Xing Gong », la technique de la forme Yin-Yang, fait partie de l'Art Taoïste de Longévité. Grâce à des gestes amples, souples et harmonieux, basés sur les mouvements de la colonne vertébrale, elle fait travailler plus particulièrement les lombaires, les reins, les hanches et le Dan Tian.

Elle permet de renforcer les fonctions des reins ce qui améliore ainsi les fonctions des organes, favorisant la santé et augmentant la capacité à se défendre contre les énergies perverses.

Cette technique exige une parfaite harmonisation des différentes parties du corps. Sans cette harmonisation, elle sera moins belle et moins efficace. La pratique de cette technique donne une très bonne base pour pratiquer le Qi Gong.

Le Docteur JIAN Liujun, 8<sup>ème</sup> Dan en Wushu, est le fondateur du Qi Gong Quimétao et le créateur du Dao de l'Harmonie. Il est diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise de l'U. M. T. C. de Guangzhou et Professeur des Hôpitaux en Chine. L'Institut du Quimetao vous propose de profiter de ce stage pour apprendre ou pour perfectionner cette technique de Qi Gong.

## **Dates et horaires :**

**Le 13 octobre 2024, 9H30-12H30, 14H00-17H00**

**Lieu :** 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté

**Prix :** 200 € (non adhérents ou sociétés : 350 €).

**Renseignements : 01 43 20 70 66**

.....  
**BULLETIN D'INSCRIPTION** à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél : ..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :

YinYang 2410