



INSTITUT DU QUIMETAO
法国中华传统文化学院

L'École Li de Tai Ji Quan

Octobre et décembre 2024

Le Tai Ji École Li fut mis au point par Maître LI Ruidong (1851-1917), lui même disciple de DONG Haichuan (fondateur de Ba Gua), de Maître Hui Hai de Shaolin, de YANG Lucha (fondateur du Tai Ji style YANG) etc. Il a extrait les points forts des écoles du sud et du nord, et fondé une nouvelle école : École Li. Ce style respecte l'harmonisation du Ciel et de l'Homme, prend en considération le vide (la vacuité, lâcher-prise), s'adapte à la nature. La pratique de ce style demande d'être bien relâché, souple, stable, ample et élégant, donne une place importante au Shen et au Yi, les gestes sont impulsés par le cœur. Il permet de nourrir l'énergie interne et d'améliorer la santé, de renforcer les tendons et les muscles, augmentant aussi la capacité à se défendre.

L'Institut du Quimetao vous propose ces stages qui sont s'adapte à tous. Ils convient aux débutants comme aux anciens pratiquants du Tai Ji Quan. Spécialement recommandés pour les gens qui ont déjà des expériences de la pratique des autres écoles.

PROGRAMME

“Lao San Tui” de l'Ecole Li du Tai Ji Quan.

Date : **Stage 1** : les 4, 5, 6 octobre 2024, **Stage 2** : les 6, 7, 8 décembre 2024.
de 9h30 à 12h30 et 14h00 à 17h00.

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité

Prix : 750 €/stage ou 1 jour : 350 € (1400 €/stage pour les non-adhérents ou les sociétés).
Un versement de 100 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

Renseignements : 01 43 20 70 66

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal:..... Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 100 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date : Signature :

TJLI 24