INSTITUT DU QUIMETAO
法国中华传统文化学院

DA CHENG QUAN

La Voie du Grand Accomplissement

Cours hebdomadaires 2023 –2024

Le Da Cheng Quan – La Voie du Grand Accomplissement - est une discipline de santé et un art martial chinois d'une très grande efficacité. Reposant sur les acquis de la philosophie et de la culture chinoise anciennes, ainsi que sur une synthèse géniale des principaux arts martiaux chinois d'origine interne et externe, il fut créé aux XXème siècle par le Grand Maître WANG Xiangzhai.

Le Da Cheng Quan n'est pas constitué d'enchaînements mais plutôt d'un ensemble de techniques primordiales qui constituent le noyau dur de cet art : techniques de l'arbre, tests de force, déplacements, mains collantes, Fa Li (explosion de la force), tests de son, combat réel…

Dans un premier temps, son objectif est de renforcer globalement l'organisme. Pour pratiquer correctement cette discipline, il faut mettre l'accent sur l'importance de la compréhension des principes de l'art. La pratique se fait progressivement et naturellement, sans jamais forcer. Elle englobe l'entraînement de l'esprit (Shen), de la pensée (Yi), et du corps, pour apporter au pratiquant une nouvelle énergie qui lui permettra de renforcer ses organes, tout en augmentant sa capacité de défense contre l'énergie perverse, sa résistance, sa tonicité et sa souplesse, développant sa puissance afin d'obtenir une qualité de réaction instinctive applicable au combat réel. Cette formidable discipline est accessible à tous et à tout âge.

L'Institut du Quimetao vous propose des cours hebdomadaires du Da Cheng Quan, dirigés par Maître JIAN Liujun, 8eme Dan en Wushu, fondateur de l'Institut du Quimetao, créateur du Dao de l'Harmonie, diplômé de l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Guangzhou, Professeur des hôpitaux en Chine.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les cours se déroulent du 4 septembre 2023 au 23 juin 2024.

Tous les **lundis**, 19h15-20h45 (sauf les 23, 30 oct., 25 déc. 2023, 1 janv., 12, 19 fév. 1er, 8, 15 avril, 20 mai 2024).

(Cours particuliers et Formation Continue assurés)

LIEU Salle du Quimétao, 57 avenue du Maine, 75014 PARIS, M° Gaîté.

***TARIFS** :*

1 séance/semaine : 550 €/an
2 séances/semaine : 900 €/an
3 séances/semaine : 1200 €/an
4 séances/semaine : 1450 €/an
L'adhésion à l'association Quimétao est de 37 €.

- Ces tarifs concernent les adhérents. Pour les non adhérents, supplément de 10 %.
- Tarif société : suppléments de 20 %.
- Pour plus de deux séances par semaine, possibilité de choisir plusieurs disciplines.

INSCRIPTION

Renvoyer le coupon d'inscription accompagné d'un chèque de 50 € d'acompte, libellé à l'ordre de Dao & Harmonie, ou nous contacter au :

01 43 20 70 66

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM :.....Prénom :.....

Adresse :.....

Code postal:.....Ville :.....

Tél :..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date : Signature :

Cours-DCQ 23-24