



INSTITUT DU QUIMETAO
法国中华传统文化学院

SEMINAIRES PROFESSIONNELS AVANCES DE QI GONG

Séminaires exceptionnels 2023

Après de nombreuses années de pratique, beaucoup de nos élèves comprennent que l'apprentissage du Qi Gong et du Tai Ji est sans fin. Plus ils apprennent, plus ils sont intéressés, plus ils nourrissent l'espoir de maîtriser l'essence du Qi Gong et du Tai Ji, mais aussi, la fluidité et la profondeur de cet Art. On peut toujours faire mieux mais on ne peut être parfait !

Les étudiants ont ainsi demandé à étudier et à approfondir des techniques, en se concentrant sur chaque mouvement, et ainsi, progressivement comprendre l'essence de ces pratiques.

Afin de répondre aux attentes des élèves, nous avons spécialement lancé ces séminaires avancés de technique de Qi Gong traditionnel, qui seront personnalisés et sélectionnés.

Pour améliorer notre niveau de la pratique, le Dao de l'Harmonie est indispensable. Pendant ces séminaires, Maître Jian va vous guider pour appliquer les principes du Dao de l'Harmonie dans la pratique du Qi Gong, il va détailler les techniques mouvement par mouvement.

Il va préciser les connexions internes et externes des mouvements, l'impact sur les organes internes, développer les fonctions pour l'amélioration de la circulation de l'énergie et du sang. Il va aussi préciser les fonctions pour préserver et améliorer la santé, insister sur l'application pour les maladies et les différents changements du corps.

Enfin il va préciser la relation entre les gestes et l'esprit, la pensée, la concentration et les visualisations, etc.

Nous espérons que grâce à ces séminaires, les élèves seront capables, au-delà de l'apprentissage seul des techniques, de pratiquer le Qi Gong dans sa compréhension globale et de sa connexion avec la philosophie chinoise et la MTC, et développer leurs propres compétences d'autocorrection.

Nous souhaitons qu'à l'issue de ces séminaires, les élèves soient capables de maîtriser les mouvements, ainsi que d'utiliser cet Art dans leur vie quotidienne, comprendre et trouver leur vrai moi. Mais aussi d'appliquer le Qi Gong en vue d'améliorer leur santé, développer leurs relations interpersonnelles, leurs activités professionnelles et enfin, d'atteindre l'harmonie avec eux-mêmes, avec les autres, avec les objets, et finalement parvenir à l'état d'harmonie entre l'Homme et le Ciel.

Les élèves qui souhaitent participer à cette formation, doivent répondre aux exigences suivantes:

1. Aimer sincèrement les pratiques de Tai Ji Quan, de Qi Gong et de HeDao, nourrir l'ambition de maîtriser cet art et d'être déterminés à le poursuivre et l'inscrire dans leur vie quotidienne; parallèlement promouvoir et développer ces arts.

2. Respecter les Sages Taoïstes, les ancêtres qui ont su transmettre au cours des siècles ces pratiques, les enseignants actuels, et ainsi, chérir la ligne du Dao.

3. Avoir étudié au Quimetao pendant au moins deux ans le Tai Ji Quan, HeDao ou le Qi Gong.

QUIMETAO se réserve la décision d'admission finale des élèves, à cette formation spécifique, en fonction de leur parcours dans ces disciplines et la qualité de leur pratique.

PROGRAMME

Synchronisation de l'interne avec l'externe,
Renforcement du « Dan » interne.
Comment arriver à s'unifier avec le Ciel ?
Corrections individuelles selon les différents problèmes de chacun.
Application du Dao de l'Harmonie dans la pratique du Qi Gong.

Dates et horaires :

Les 17, 18, 19 février 2023 de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté.

Prix : Coût des séminaires : 750 €/séminaire. Adhésion à l'association Quimétao : 37 €
Sociétés ou organismes de formation : 1250 €/séminaire
Un versement de 300 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

Attention : les Places sont limitées.

Renseignements : 01 43 20 70 66

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal:.....Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 200 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de l'Institut du Quimetao pour ces stages.

Date :

Signature :