



**INSTITUT DU QUIMETAO**  
法国中华传统文化学院

# **TAI JI QUAN**

## **FORMATION PROFESSIONNELLE**

### **AVANCEE**

#### ***Formation exceptionnelle (Première Année 2021-2022)***

Après de nombreuses années de pratique, beaucoup de nos élèves comprennent que l'apprentissage du Qi Gong et du Tai Ji est sans fin. Plus ils apprennent, plus ils sont intéressés, plus ils nourrissent l'espoir de maîtriser l'essence du Qi Gong et du Tai Ji, mais aussi, la fluidité et la profondeur de cet Art.

Les élèves ont ainsi demandé à n'étudier et approfondir qu'un seul enchaînement durant toute une année, en se concentrant sur chaque mouvement, et ainsi, progressivement comprendre l'essence de ces pratiques.

Afin de répondre aux attentes des élèves, nous avons spécialement lancé cette formation personnalisée et sélectionné un enchaînement de l'École Li de Taijiquan. Certes difficile à apprendre, mais que l'on peut maîtriser, à force de pratiques.

Pendant la formation, Maître Jian va détailler cet enchaînement, mouvement par mouvement, action par action, préciser les connexions internes et externes des mouvements, l'impact sur les organes internes, développer les fonctions pour l'amélioration de la circulation de l'énergie et du sang, les fonctions pour préserver et améliorer la santé, insister sur l'application martiale et les différents changements, la relation entre les mouvements et l'esprit, la pensée, la concentration et les visualisations, etc.

Nous espérons que grâce à cette formation, les élèves seront capables, au-delà de l'apprentissage seul de l'enchaînement, de pratiquer le Tai Ji Quan dans sa compréhension globale et de sa connexion avec la philosophie chinoise et la MTC, et développer leurs propres compétences d'autocorrection.

Nous souhaitons qu'à l'issue de cette formation, les élèves soient capables, non seulement de maîtriser l'enchaînement, mais également d'utiliser cet Art dans leur vie quotidienne, comprendre et trouver le vrai moi, l'appliquer en vue d'améliorer leur santé, développer les relations interpersonnelles, leurs activités professionnelles et, enfin, d'atteindre l'harmonie avec eux-mêmes, avec les autres, avec les objets, et finalement atteindre l'état d'harmonie entre l'Homme et le Ciel.

Les élèves qui souhaitent participer à cette formation, doivent répondre aux exigences suivantes:

1. Aimer sincèrement les pratiques de Tai Ji Quan, de Qi Gong et de HeDao, nourrir l'ambition de maîtriser cet Art et d'être déterminé à le poursuivre et l'inscrire dans sa vie quotidienne. Et parallèlement de promouvoir et développer ces arts.

2. Respecter les Sages Taoïstes, les ancêtres qui ont su transmettre au cours des siècles ces pratiques, les enseignants actuels, et ainsi, chérir la ligne du Dao.

3. Avoir suivi avec succès la Formation Professionnelle de Tai Ji Quan au Quimetao.

QUIMETAO se réserve la décision d'admission finale des élèves, à cette formation spécifique, en fonction de leur parcours dans ces disciplines et la qualité de leur pratique.

## PROGRAMME

Un enchaînement de l'École Li de Tai Ji Quan.

La philosophie du Taijiquan.

L'explication détaillée de l'enchaînement.

Les fonctions médicales et martiales, mouvement par mouvement.

L'application des huit points fondamentaux dans chaque mouvement.

La pensée, la visualisation et la concentration dans les mouvements de l'enchaînement.

Fusionner avec le Ciel à travers les mouvements de Taijiquan.

### Dates et horaires :

**Les 12, 13, 14 novembre 2021;**

**Les 17, 18, 19 décembre 2021;**

**Les 11, 12, 13 février 2022;**

**Les 22, 23, 24 avril 2022 ;**

**Les 24, 25, 26 juin 2022.**

**de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.**

**Lieu :** 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté.

**Prix :** Coût des séminaires : 2300 €/an (réglés au premier séminaire de l'année scolaire)

Ou bien 750 €/séminaire.

Adhésion à l'association Quimétao : 37 €

Sociétés ou organismes de formation : 3750 €/an (réglés au premier séminaire de l'année scolaire).

Un versement de 500 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

**Attention : les Places sont limitées.**

**Renseignements : 01 43 20 70 66**

.....  
**BULLETIN D'INSCRIPTION** à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal:..... Ville : .....

Tél : ..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 500 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de l'Institut du Quimetao pour ce stage.

Date :

Signature :

fect1A 21-22