



**INSTITUT DU QUIMETAO**  
法国中华传统文化学院

# L'École Chen de Tai Ji Quan

**Janvier et mars 2024**

Le Tai Ji Quan, fruit de la sagesse du peuple chinois, comporte des techniques très riches ; il est issu de la philosophie chinoise. Il repose sur le « Dao » de l'Univers ou la théorie du Yin/Yang, pensée fondamentale du taoïsme. Cette philosophie nous enseigne que tout objet, tout phénomène du monde, contient deux aspects : le Yin et le Yang. Ainsi, le Tai Ji Quan constitue un art, à la fois corporel et mental, qui s'illustre par une bonne synchronisation du Yin (le corps) et du Yang (l'esprit) ou, en d'autres termes, par une harmonisation de l'interne et de l'externe.

L'École Chen de Tai Ji Quan, originaire du village de Chenjiagou, dans la province du Henan, a été créé par le Grand Maître CHEN Wangting. C'est une école très réputée en Chine, pour son caractère à la fois doux et explosif.

C'est dans le but de promouvoir cet art ancien que l'Institut du Quimetao vous propose ces stages assurés par Maître JIAN, 8<sup>e</sup> Duan en Wu Shu. Fondateur de Qi Gong Quimetao et créateur du Dao de l'Harmonie. **Ces stages sont accessibles à tous, débutants ou avancés.**

## Programme :

Vingt-trois formes de Tai Ji style CHEN.

**Date : Stage 1** : les 26, 27, 28 janvier 2024 et

**Stage 2** : les 22, 23, 24 mars 2024.

de 9h30 à 12h30 et 14h00 à 17h00.

**Lieu** : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité

**Prix** : 700 €/stage ou 1 jour : 300€ (1200 € pour les non-adhérents ou les sociétés).

Un versement de 100 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

**Renseignements : 01 43 20 70 66**

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal:.....Ville : .....

Tél : ..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 100 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :

TJWU 23-24