



**INSTITUT DU QUIMETAO**  
**法国中华传统文化学院**

## **Les Mille Mains Sacrées**

*La Forme Statique Le 17 décembre 2023*

La « Technique des Mille Mains Sacrées » est une technique de base du Qi Gong Quimetao.

Elle consiste à capter l'énergie de l'univers afin de renforcer celle de notre corps. Elle permet d'accumuler l'énergie vitale dans le Dantian, d'améliorer les fonctions du système neuro-hormonal et de favoriser la circulation de l'énergie et du sang. Elle exerce donc une influence probante sur la prévention des maladies et l'amélioration de la santé, surtout pour les maladies chroniques et même pour certaines maladies graves.

L'apprentissage et la mémorisation de cette technique sont aisés. La technique s'adresse à tous, notamment aux personnes souhaitant approfondir la pratique du Qi Gong.

### **Dates et horaires :**

**Le 17 décembre 2023**

**Horaires :** 9H30-12H30, 14H00-17H00

**Lieu :** 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté

**Prix :** 180 € (non adhérents ou sociétés : 290 €).

**Renseignements : 01 43 20 70 66**

---

### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal:.....Ville : .....

Tél : ..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date :

Signature :

LMMS-S 2312