INSTITUT DU QUIMETAO
法国中华传统文化学院

Hun Yuan Zhuang

Le 02 décembre 2023

La « Technique de l'Arbre » trouve sa source dans le « Huang Di Nei Jing » (Le Traité de la Médecine Interne de l'Empereur Jaune). Dans son premier chapitre, il rapporte qu'à l'époque antique, des gens vivaient très longtemps, aussi longtemps que le Ciel et la Terre. Car ces gens-là connaissaient bien le « Dao », maîtrisant le Yin et le Yang, respirant le Jing et le Qi de l'Univers. Ils restaient souvent debout tout seuls et se concentraient, en unissant toutes les parties de leur corps.

Parmi les techniques de Qi Gong ou des arts martiaux, la « Technique de l'Arbre » ou « Zhan Zhuang », est la base essentielle. En observant les enfants, avant qu'ils marchent, ils apprennent comment rester debout confortablement. Ensuite, ils apprennent comment marcher en tenant les mains des parents. Après, ils courent tout seuls. Donc, avant d'apprendre comment faire des gestes assez complexes, il vaut mieux cultiver les bonnes habitudes des mouvements basiques en supprimant les mauvaises ; pour ces raisons, les techniques de Zhan Zhuang sont indispensables.

Le « Hun Yuan Zhuang » est la suite de « Wu Ji Zhuang ». Les bras sont positionnés à la hauteur de la poitrine, afin de les souder avec le corps et d'effectuer des gestes globaux.

Ce stage est dirigé par le Maître JIAN Liujun, 8eme Dan en Wushu, fondateur du Qi Gong Quimétao et créateur du Dao de l'Harmonie, diplômé de l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Guangzhou.

Date : le 02 décembre **2023** de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.
Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité

Prix : 180 € (non adhérents ou sociétés : 290 €).
Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

Renseignements : 01 43 20 70 66

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM :.....Prénom :.....

Adresse :.....

Code postal:.....Ville :.....

Tél :..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de « Dao & Harmonie ».

Date : Signature :

HunYuan Zhuang 2311