



INSTITUT DU QUIMETAO
法国中华传统文化学院

BATON de TAI JI QUAN

Les 24, 25, 26 mars 2023

Le bâton du Tai Ji de l'Ecole Li est dérivé de l'Ecole Li du Tai Ji Quan. Comme la pratique à main nue, il respecte les principes de la philosophie du Tai Ji.

En effet, l'arme que l'on tient en mains, doit être soudée avec les mains. L'arme est seulement la prolongation des bras. Donc, pendant la pratique, il faut garder les principes de l'Ecole Li du Tai Ji Quan : Arrondi, Unifié, Centré, Plein, Relâché, Vivant, Lié, Efficace, tout en même temps. En plus, il faut élaborer les caractéristiques et le style (écriture) du bâton, c'est-à-dire que, quand nous nous entraînons et appliquons le bâton, il faut être sensible et rapide, ample et puissant, bien harmoniser la fermeté et la souplesse, être capable de coller et d'enrouler les armes des adversaires. Etre capable d'agir à son gré pour absorber la force de l'adversaire ou de faire exploser sa puissance. La possibilité de changements est impossible à prévoir et saisir.

Les techniques de bâton sont les suivantes : éclater, fendre, soulever, agiter, pointer, relever, tordre, enlacer, brandir, balayer, barrer etc...

De toutes façons, il faut synchroniser le bâton avec notre corps, entraîner le Shen (l'esprit) et le Yi (la pensée), cultiver la vertu et améliorer la santé, prévenir les maladies et prolonger la vie.

Ce stage est dirigé par le Maître JIAN. 8ème Dan en Wushu.

Dates et horaires :

Les 24, 25, 26 mars 2023 de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté.

Prix : 600 € / 3 jours ou un jour : 280 € (1050 € pour les non-adhérents ou les sociétés). Un versement de 100 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

Renseignements : 01 43 20 70 66

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal: Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 100 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de l'Institut du Quimetao pour ce stage.

Date : Signature :

DHBâton—0323