

# INSTITUT DU QUIMETAO

法国中华传统文化学院

## La Danse du Dragon

*Le 8 novembre 2020*

« Long You Gong » - La danse du Dragon - est l'une des douze techniques de « l'Art Taoïste de Longévitité ». On peut la pratiquer indépendamment d'autres techniques ou en association avec d'autres techniques.

Cette technique s'inspire du dragon qui se meut au sein de l'océan ou dans le ciel, en effectuant des mouvements lents, amples, souples, gracieux et harmonieux ; tous les mouvements sont commandés par le Dan Tien, passant par le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, surtout verticalement et latéralement.

Elle permet d'assouplir la colonne vertébrale, de favoriser la circulation de l'énergie dans la Petite Circulation Céleste, et de renforcer la fonction des reins. Par conséquent, d'améliorer les fonctions des organes et de favoriser la bonne santé. On augmente ainsi la capacité à se défendre contre les énergies perverses, obtenir le rétablissement de la santé et finalement, prolonger la vie. Ce stage s'adresse à tout le monde et il est particulièrement conseillé aux personnes souffrant de mal de dos, de sciatique, d'obésité, etc...

Le stage est dirigé par le Docteur JIAN Liujun, 7<sup>ème</sup> Dan en Wushu, fondateur du Qi Gong Quimétao et créateur du Dao de l'Harmonie, diplômé de l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Guangzhou, Professeur des Hôpitaux en Chine.

**Date :** le 8 novembre 2020 de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.

**Lieu :** 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité

**Prix :** 135 € (non adhérents ou sociétés : 190 €).

Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

**Renseignements : 01 43 20 70 66**

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à l'Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal:.....Ville : .....

Tél : ..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de l'Institut du Quimetao pour ce stage.

Date :

Signature :

Dragon1120