

INSTITUT DU QUIMETAO

法国中华传统文化学院

TAI JI QUAN PERFECTIONNEMENT

Les 15, 16, 17 décembre 2017 et les 8, 9, 10 juin 2018

Le Tai Ji Quan est un art qui repose sur la richesse de la culture chinoise mais il n'est pas sûr qu'on puisse en maîtriser la quintessence, même à l'issue d'une vie de travail. Plus on pratique, plus on sait et plus on veut savoir. D'où la nécessité d'un perfectionnement sans fin...

Après quelques années d'apprentissage, on a encore besoin d'approfondir sa pratique et d'améliorer son niveau de connaissance. C'est dans ce but que Maître JIAN propose des stages aux élèves ayant déjà acquis un certain niveau en Tai Ji Quan et souhaitant aller plus loin encore.

Au cours de ces stages, Maître Jian mettra l'accent sur les fondements culturels du Tai Ji Quan comme les notions de « Wu Ji » et « Tai Ji », les objectifs à rechercher et à atteindre au cours des différentes étapes de la pratique, etc. Comment arriver en effet à renforcer notre « Dan » interne ? Comment arriver à unifier notre corps puis s'unifier avec le Ciel, afin d'utiliser l'énergie de l'Univers pour améliorer notre pratique et prolonger notre vie ? En un mot, continuer ainsi jusqu'à percer tous les secrets cachés de l'art qui demeurent pour beaucoup de pratiquants ignorés.

PROGRAMME

1. Comment appliquer le Dao de l'Harmonie dans la pratique du Tai Ji Quan,
2. Synchronisation de l'interne avec l'externe.
3. Comment arriver à s'unifier avec le Ciel ?
4. Conseils personnalisés pour chacun.

Dates et horaires :

Les 15, 16, 17 décembre 2017 et les 8, 9, 10 juin 2018

de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté.

Prix: 400 €/stage (480 € pour les non-adhérents et les sociétés).

Un versement de 100 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

Renseignements : 01 43 20 70 66

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM :Prénom :

Adresse :

Code postal:.....Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 100 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de l'Institut du Quimetao pour ce stage.

Date :

Signature :

TJ-Perfect1718