

INSTITUT DU QUIMETAO

法国中华传统文化学院

PORTES OUVERTES

Les 14-15 septembre 2018

Journées PORTES OUVERTES à l'Institut du Quimetao, école qui enseigne les techniques des arts traditionnels millénaires chinois tant médicales que martiales. Elle présentera le Qi Gong, le Tai Ji Quan, le Da Cheng Quan, le Dao de l'Harmonie et d'autres arts martiaux chinois.

Il s'agit de méthodes qui travaillent à la fois le physique et le mental. Grâce à la régulation des souffles (respiration et circulation du Qi), à des mouvements et des postures corporelles, à l'esprit, les pratiquants arrivent, peu à peu, à augmenter et maîtriser la puissance, à contrôler leurs émotions, à renforcer leur esprit et l'ensemble de l'organisme. Ces techniques renforcent le système immunitaire. Elles permettent ainsi d'augmenter la capacité de défense contre les énergies perverses et de rééquilibrer le métabolisme. Autrement dit, elles permettent de redécouvrir et de renforcer les fonctions instinctives du corps.

Pour faire connaître ces formidables arts millénaires, l'Institut du Quimetao organise des journées « portes ouvertes » qui vous permettront de découvrir un monde nouveau.

L'observation vaut mieux qu'un long discours

L'expérience directe vaut mieux que l'observation

Programmes :

- Qu'est-ce que le Qi Gong et les arts martiaux chinois internes et externes ?
- Les principes de la pratique, leurs effets et leurs avantages.
- Démonstrations et cours d'essai.

Dates :

Le vendredi 14 septembre 2018, 18h30-21h00 : Présentation et démonstration.

Les samedis 15 Septembre 2018, 18h15 à 20h00 : Atelier avec Maître JIAN (Qi Gong, Tai Ji Quan, Da Cheng Quan, Dao de l'Harmonie).

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté

RENSEIGNEMENTS : 01 43 20 70 66

.....
BULLETIN à retourner à l'Institut du Quimetao

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal:..... Ville :

E-Mail (en majuscule).....

PorteOuverte18

Signature :