

INSTITUT DU QUIMETAO

法国中华传统文化学院

KUNG-FU ENFANTS

2017 - 2018

Arts millénaires, les arts martiaux chinois font partie des trésors de la culture chinoise. Transmis de génération en génération, ils ont, au cours des récentes années, acquis en Occident une audience qui se développe de plus en plus.

En Chine, de nombreuses familles, conscientes de l'impact du Kung Fu sur les enfants, encouragent sa pratique. C'est, en effet, un travail à la fois physique et mental, qui permet de développer l'énergie interne, de renforcer l'organisme et le système locomoteur, d'améliorer la qualité musculaire et de développer les réflexes d'autodéfense. Moralement, il permet de cultiver la vertu ou "dao", pour lutter contre le stress, la peur, l'impatience, l'anxiété et le manque de confiance en soi.

Pour faciliter l'évolution des enfants occidentaux qui vivent dans un environnement de stress, de violence, d'agressivité physique et morale, et afin de mieux répondre à leurs exigences scolaires, l'Institut du Quimétao a inclus le Kung Fu Enfant dans son programme d'enseignement, contribuant ainsi à stimuler la concentration et l'éveil chez l'enfant.

Dans son enseignement en direction des enfants, le Maître Jian met surtout l'accent sur la dimension interne tout en faisant aussi pratiquer la dimension externe de l'art, contribuant ainsi à une formation solide de l'enfant, tant sur le plan physique que mental, qui l'accompagnera toute sa vie.

DATES et HORAIRES

Les cours se déroulent du 6 septembre 2017 au 24 juin 2018.

Tous les Samedis, 17h00-18h00 (sauf les 14, 21, 28/oct, 4,11/nov, 23,30/déc, 6/jan, 17,24/fév, 3/mars, 14,21,28/avr).

LIEU : Salle du Quimétao, 57, avenue du Maine, 75014 PARIS, M° Gaîté.

TARIF : 430 €/an + Frais d'adhésion : 36 €/an.

INSCRIPTION

Renvoyer le coupon d'inscription accompagné d'un chèque de 50 € d'acompte, libellé à l'ordre de l'Institut du Quimétao, ou nous contacter au : **01 43 20 70 66**.

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner à : Institut du Quimétao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire m'inscrire au cours de Kung Fu enfant et joins un chèque de 50 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de l'Institut du Quimétao.

Date :

Signature :

GFEnfant-17-18