

PERFECTIONNEMENT

en Qigong, Taijiquan et Hedao

Stages exceptionnels, janvier et mai 2019

Après quelques années de pratique, vous avez déjà accumulé une certaine expérience en Qi Gong, Tai Ji Quan et Dao de l'Harmonie. Vous connaissez également assez bien la théorie mais comme le dit un proverbe chinois : « L'apprentissage n'a pas de fin ». Dans le « Dao De Jing » il est dit : « Pour effectuer le Dao, il faut éliminer ses préjugés ». Si nous savons ce qu'il faut faire, nous avons quand même besoin de temps pour que notre corps réagisse autrement. On peut comparer avec un bébé : même s'il est bien nourri, il faut du temps pour qu'il grandisse.

Plus on pratique, plus on sait qu'on n'en connaît jamais assez et qu'il faut poursuivre sur la voie. Par conséquent, en réponse à la demande des élèves, l'Institut du Quimetao organise des stages de perfectionnement pour les élèves ayant déjà acquis un certain niveau en Qi Gong, Tai Ji Quan, HeDao et souhaitant aller plus loin encore. Le but est d'accompagner ceux-là sur le chemin merveilleux de la pratique, afin d'atteindre le plus haut niveau de perfection.

Au cours de ces stages, Maître JIAN vous donnera des conseils personnalisés, afin de renforcer, d'améliorer et de perfectionner vos connaissances acquises dans l'art énergétique traditionnel chinois, tel que le Qi Gong, le Tai Ji Quan et le He Dao, durant vos formations précédentes. De plus en plus en accord avec le "Tao", vraiment "faire que le corps s'adapte au Dao", puis "démontrer le Dao avec le corps". Par une pratique continue, nous atteindrons un niveau autonome de compréhension, de maîtrise, et d'application des principes, des mécanismes et des méthodes de "Dao". Le but est d'arriver à unifier notre corps puis à s'unifier avec le Ciel, afin d'utiliser l'énergie de l'Univers pour améliorer notre pratique et prolonger notre vie.

En un mot, continuer ainsi jusqu'à percer tous les secrets cachés de l'art qui demeurent pour beaucoup de pratiquants ignorés.

PROGRAMME

1. Synchronisation de l'interne avec l'externe,
2. Domination par le « Yao »
3. Renforcement du « Dan » interne.
4. Comment arriver à s'unifier avec le Ciel ?
5. Corrections individuelles selon les différents problèmes de chacun.
6. Applications des principes du Dao de l'Harmonie dans le Qi Gong,
7. Applications des principes du Dao de l'Harmonie dans le Tai Ji Quan,

INSTITUT DU QUIMETAO

法国中华传统文化学院

8. Applications des principes du Dao de l'Harmonie dans les arts martiaux internes,

Dates et horaires :

Les 25, 26, 27 janvier 2019 (de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h).

Les 24, 25, 26 mai 2019 (de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h).

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté.

Prix : 400 € / stage (480 € pour les non-adhérents ou les sociétés).

Un versement de 100 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

Attention : Places limitées.

Renseignements : 01 43 20 70 66

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal: Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 100 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de l'Institut du Quimetao pour ce stage.

Date :

Signature :

Perfect18-19