

INSTITUT DU QUIMETAO

法国中华传统文化学院

Bei Tong Gong

Qi Gong pour les douleurs du haut du dos

Le 1er avril 2018

Les douleurs du haut du dos sont des maux très courants de la vie quotidienne qui touchent de plus en plus de monde. Leurs causes sont liées le plus souvent au stress et aux émotions ainsi qu'à de mauvaises positions prises au travail, dans les transports ou chez soi. Quand les problèmes s'aggravent, le corps se voûte. Cela nuit à la santé en influant de manière négative sur le cœur, les poumons et la circulation d'énergie dans le méridien gouverneur (Du Mai).

Dans la pratique des arts corporels, on a constaté que les gens éprouvent des difficultés à bouger le haut de leur dos parce que les côtes sont fixées sur la colonne vertébrale ; ce qui explique pourquoi ils ont du mal à mobiliser leurs vertèbres dorsales et pourquoi leur colonne manque de souplesse. Cela empêche également la progression dans les arts énergétiques.

C'est pour aider à se débarrasser de ces douleurs chroniques que le Docteur JIAN Liujun a créé cette technique et qu'il propose ce stage ouvert à toutes et à tous. Le Docteur JIAN Liujun est le fondateur du Qi Gong Quimétao, il est aussi le créateur du Dao de l'Harmonie, 7^e Dan en Wushu, diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise de l'U. M. T. C de Guangzhou, Professeur des Hôpitaux en Chine.

Date : le 1^{er} avril 2018

Horaire : de 9h30 à 12h30, de 14h00 à 17h00.

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité

Prix : 120 € (non adhérents du Quimétao : 160 €).

Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

RENSEIGNEMENTS : 01 43 20 70 66

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner au : QUIMETAO 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM :Prénom :

Adresse :

Code postal:.....Ville :

Tél : E-mail (en majuscule) :

Je désire suivre le stage et joins un chèque de 50 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre du Quimétao pour l'inscription.

date :

Signature :

BTG 0418