

# INSTITUT DU QUIMETAO

法国中华传统文化学院

## QI GONG AMAIGRISSANT

*Le 31 mars 2018*

C'est une méthode rapide et efficace, permettant non seulement d'embellir le corps mais aussi de perdre du poids en renforçant l'organisme sans provoquer d'effets secondaires.

Son principe repose sur le renforcement de l'énergie interne du corps, parallèlement à la pratique d'exercices respiratoires.

Une journée d'initiation suffit pour assimiler la technique et une pratique quotidienne de vingt minutes apporte des résultats dès la première semaine. L'amaigrissement est contrôlable, à condition d'être assidus et persévérants. La plupart des pratiquants peuvent perdre de trois à cinq kg en un mois.

Elle comprend cinq techniques, dont deux consistent à renforcer l'énergie et les trois autres à perdre du poids. Si vous n'avez pas besoin de maigrir, vous pouvez cependant participer au stage pour tonifier votre énergie et améliorer votre état général.

Le docteur **JIAN Liujun** est le fondateur du Qi Gong Quimétao et le créateur du Dao de l'Harmonie. Il est diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise de l'U. M. T. C. de Guangzhou et il est également Professeur des Hôpitaux en Chine. Réputée pour ses excellents résultats, cette méthode est enseignée régulièrement à l'Institut du Quimétao.

**Dates :** le **31 mars 2018** de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.

**Lieu :** 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité

**Prix :** 120 € (non adhérents : 160 €).

Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

**Renseignements : 01 43 20 70 66**

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal:.....Ville : .....

Tél : ..... E-mail (en majuscule) : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de l'Institut du Quimetao pour ce stage.

Date :

Signature :

QG-JFG-0318

Institut du Quimetao 57, avenue du Maine 75014 Paris  
Tél. 01 43 20 70 66 - courriel: [quimetao@free.fr](mailto:quimetao@free.fr) - site : [www.quimetao.fr](http://www.quimetao.fr)